

Ennéagramme

L'Ennéagramme : un outil d'intelligence relationnelle au service de la coopération.

Développer une communication plus juste et des équipes plus performantes



PUBLIC

Accessible à tous
Particuliers & Entreprises



DURÉE

2,5 jours (18h)



FORMAT

Inter ou intra
Groupe de 1 à 25
participants



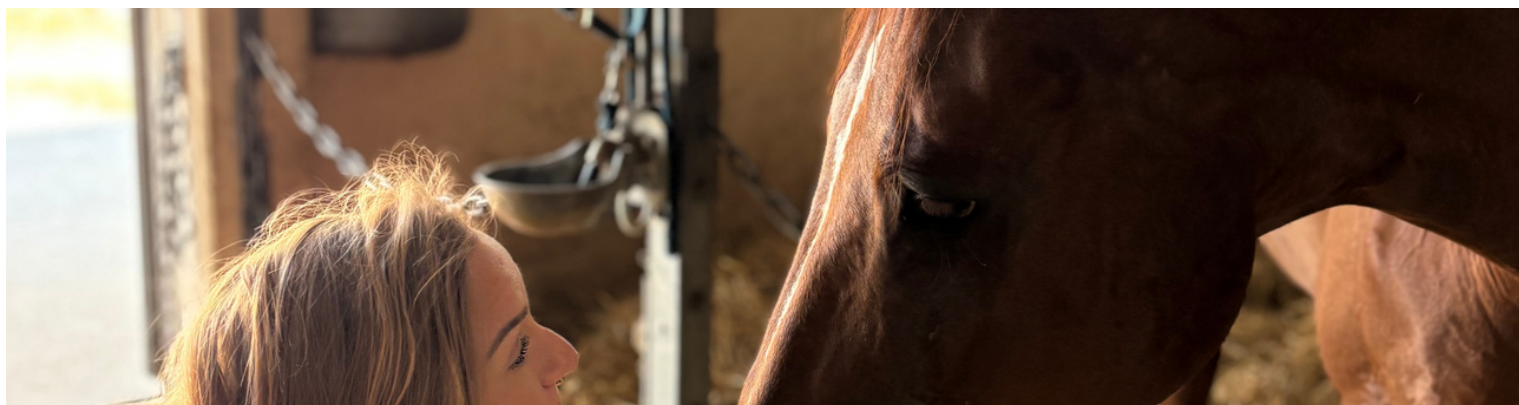
LIEU

Présentiel ou
à distance



PRÉREQUIS

Aucun



Equicoaching & Ennéagramme

COMPRENDRE, EXPÉRIMENTER, INCARNER

Une formation qui allie apports théoriques et mises en situation
avec le cheval pour développer la connaissance de soi et la qualité relationnelle.

1



DÉCOUVRIR & COMPRENDRE

Apports théoriques sur
l'Ennéagramme :
les 9 profils, leurs motivations,
leurs forces, leurs
fonctionnements sous stress
et en sécurité.

2



IDENTIFIER & S'APPROPRIER

Mieux se connaître,
identifier son profil,
ses ressources,
ses zones de vigilance
et ses leviers de
développement.

3



EXPÉRIMENTER AVEC LES CHEVAUX

- ✓ Mises en situation
et interactions
- ✓ Observation de ses
réactions et postures
- ✓ Prise de conscience
de ses automatismes
et de ses ressources

4



INTÉGRER & TRANSFORMER

Relier les prises de conscience
à son quotidien professionnel.
Explorer de nouvelles postures,
renforcer ses compétences
relationnelles.

5



ANCER & ÉVALUER

Faire le bilan des apprentissages,
mesurer les évolutions
et définir ses prochaines
actions concrètes.



CONNAISSANCE
DE SOI
Mieux se comprendre
pour mieux interagir



DÉVELOPPEMENT
RELATIONNEL
Améliorer la qualité
de ses relations



IMPACT
PROFESSIONNEL
Des compétences ancrées,
utiles et durables



EXPÉRIENCE
TRANSFORMANTE
Le cheval comme miroir
et révélateur