



Développer ses softskills

Grâce à la puissance de l'équicoaching

Une pédagogie expérientielle au service de la performance



PUBLIC

Dirigeants, CODIR,
managers,
collaborateurs, ...



DURÉE

Session de 2h
(14 heures au total)



FORMAT

Inter ou intra
Groupe de 1 à 4
participants



LIEU

Présentiel sur Paris
& France entière



PRÉREQUIS

Aucune expérience
n'est requise



Pourquoi le cheval ?

Le cheval agit comme un révélateur des comportements. Sans jugement et sans filtre, il offre un retour immédiat sur notre posture, notre communication et notre manière d'interagir.

Cette pédagogie expérientielle favorise des prises de conscience rapides et un transfert concret dans le quotidien professionnel.



Compétences développées



Leadership



Communication



Créativité



Coopération



Gestion
de projet



Prise de
décision



Intelligence
émotionnelle



Gestion du
stress



Conduite du
changement

Les + KUDA



15 ans
d'expertise RH



Coach &
Équicoach certifiée



Formations
sur mesure



Politique
Diversité & Inclusion



Intervention
sur tout le territoire



Ils nous font confiance



☎ 07 63 51 52 92

✉ administration@kudacoaching.com

🌐 www.kudacoaching.com

📷 [@kuda.coaching](https://www.instagram.com/kuda.coaching)